



Asociación  
Abejas  
Silvestres



GUIA DE BUENAS  
PRÁCTICAS

Cultivando con polinizadores



PROYECTO







# GUIA DE BUENAS PRÁCTICAS

## Cultivando con polinizadores



El 75 por ciento de todos los cultivos tienen cierta dependencia de los polinizadores. Sin embargo, **los polinizadores están en declive**. Las razones incluyen la pérdida de hábitat, la escasez de alimentos, el uso indiscriminado de pesticidas y el cambio climático.

Por todo esto, hemos de **encontrar estrategias** donde la **producción agrícola y la conservación de los polinizadores** vayan de la mano. Diversificando los polinizadores en los cultivos, nos aseguramos no depender únicamente de las abejas melíferas y contamos con la ayuda de las abejas silvestres. De hecho, hay más de 300 especies en Catalunya dispuestas a ayudarnos si les dejamos convivir con nosotros.

**Para ayudarte a incrementar el número de polinizadores en tus campos y así aumentar la calidad y cantidad de tus cultivos lanzamos el proyecto HA-BEE-TAT.**

**Un proyecto de la Asociación Abejas Silvestres, patrocinado por Granja San Francisco.**

### Nosotros te regalamos:

- Una estudiada selección de las plantas autóctonas que servirán como alimento para las abejas durante todo el año.
- Un nido para abejas silvestres
- Esta Guía de buenas prácticas: "Cultivando con polinizadores".



### Como agricultor, tú te comprometes a:

- Plantar y mantener los márgenes, idealmente de forma indefinida, pero con un compromiso de al menos tres años.
- Si te apetece, enviar una o varias fotos de los márgenes donde se ve cómo evolucionan. También puedes hacer observaciones en un punto de los márgenes y/o cultivo durante cinco minutos y contar el número de polinizadores presentes y compartir estos datos con nosotros. Así podrás controlar los niveles de polinización de tu finca y ayudarnos. ¡Recuerda, más visitas - mejores cosechas!

Algunos de los **polinizadores nativos más importantes** en **Cataluña** son los **abejorros, abejas cortadoras o megaquílicos, halictidos y andrénidos**:



Los halictidos son pequeñas y hacen sus nidos en el suelo.



Los abejorros son peludos y grandes. Forman colonias pequeñas y son grandes polinizadores.



Los andrénidos son abejas solitarias y viven en pequeños agujeros en el suelo.



## HABITAT



La mayoría de especies de abejas silvestres no construyen colonias o panales como los que asociamos con las abejas melíferas o las avispas, pero sí necesitan lugares para anidar.

### Consejos:

- **Deja zonas de cultivo**, como son las lindes o los márgenes de campos, sin arar y remueve el suelo solo donde necesitas plantar. **Algunos polinizadores de cultivos viven bajo tierra** durante la mayor parte del año, a veces en la base de las mismas plantas que polinizan.
- **Deja los márgenes sin fumigar** para ofrecer a las abejas pequeños refugios de los pesticidas. Si es necesario usarlos, elige ingredientes específicos y las formulaciones menos dañinas. Rocía en las noches secas y poco después de que oscurezca, cuando las abejas no estén activas.



## ¿CÓMO Y DÓNDE COLOCAR EL NIDO?

En un poste, valla o árbol, a un metro y medio de altura, orientado al sur. Las abejas solitarias son inofensivas y se pueden observar de cerca sin problemas.



Abeja cortadora de hojas mostrando su abdomen lleno de polen.



## SELECCIÓN DE PLANTAS

**Las abejas se alimentan de polen y néctar.** En el proceso de recopilar estos recursos, mueven el polen de una flor a otra y, por lo tanto, **polinizan los cultivos de manera eficiente.** La mayor cantidad y diversidad de polinizadores depende de la **abundancia y la diversidad de flores**, de varios tamaños, formas y colores.

Recomendamos plantar un mínimo de 8 variedades de plantas porque diferentes especies de abejas son activas en diferentes tiempos a lo largo del año. Por lo tanto, es importante **proporcionarles una fuente continua de polen y néctar.** Además, las abejas silvestres han evolucionado con las plantas autóctonas, así que no deberíamos plantar especies exóticas.

Con esta selección tendrán una amplia variedad de alimento durante todo el año, lo que aumentará la frecuencia de sus visitas y mejorará tus cosechas:



	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre
<i>Erica arborea</i>												
<i>Rosmarinus officinalis</i>												
<i>Cistus albidus</i>												
<i>Cistus monspeliensis</i>												
<i>Genista umbellata</i>												
<i>Spartium junceum</i>												
<i>Lavandula stoechas</i>												
<i>Helichrysum italicum</i>												
<i>Salvia officinalis</i>												



### ***Erica arborea* | 4 unidades**

Puede crecer hasta 4 metros en altura y 3 en anchura, pero es de crecimiento lento y puede podarse. Planta muy ramificada, de hojas verde oscuro y abundantes flores blancas. Florece a finales del invierno y principios de la primavera.

### ***Rosmarinus officinalis* | 20 unidades**

Puede medir más de un metro y produce mucha floración con abundante néctar y polen ideal para abejas grandes como los abejorros y pequeñas como algunos halictidos. Florece durante febrero - marzo.

### ***Cistus albidus* | 15 unidades**

Arbusto hasta 1,5 metros de altura. Abundantes flores de color rosa. Su flor abierta y con mucho polen atrae a abejas pequeñas y medianas, muchas de ellas solitarias. Tiene una floración larga de febrero a junio.

### ***Cistus monspeliensis* | 10 unidades**

Arbusto hasta 1,5 metros de altura. Abundantes flores de color blanco. Atrae a pequeñas abejas solitarias. Tiene una floración larga de febrero a junio.

## *Genista umbellata* | 6 unidades

Arbusto de 0,3 a 1,5 metro de altura, muy ramificado. Flores de color amarillo muy atractivas para las abejas de la miel. Tiempo de floración largo desde febrero hasta el julio.



## *Spartium junceum* | 5 unidades

Arbusto que puede llegar a medir hasta 2 m. Flores muy olorosas de color amarillo atractivas a abejorros y abejas de la miel. Floración de abril a agosto.

## *Lavandula stoechas* | 10 unidades

Crece hasta un metro de altura. Flores violeta, azules o blancas con mucho néctar que atraen a una gran variedad de abejas. Florece en mayo y junio.

## *Helichrysum italicum* | 10 unidades

Crece hasta 70 cm. Es una planta vivaz con flores amarillas que atraen a gran cantidad de abejas minadoras. La floración es larga de mayo hasta septiembre.

## *Salvia officinalis* | 10 unidades

Hierba perenne de familia de menta de 70 cm de altura. Flores de color violeta o azul con mucho néctar que atrae a una variedad de abejas medianas y grandes. Florece de julio a noviembre.

La gran mayoría de plantas nativas necesita **mucha luz para prosperar**. Elige sitios abiertos que reciban sol a lo largo del día. Es preferible que sea un sitio lo más llano posible, sin embargo, las pendientes suaves son adecuadas siempre que no haya erosión.



## MANTENIMIENTO

**La irrigación** durante el primer año es **muy importante**, pero una vez establecidas muchas de estas especies, no necesitan apenas riego durante los meses de verano. A parte de ser el alimento para las abejas, las flores y las hierbas perennes **ahogan la maleza más nociva** de los cultivos mientras secuestran más carbono atmosférico y de esta manera nos ayudan a paliar los efectos del cambio climático.

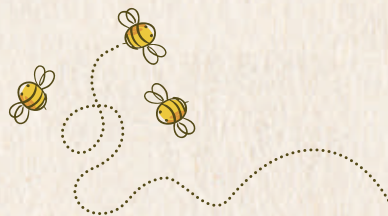
## ¿CÓMO PUEDES AYUDARNOS?

**Recoger datos** es importante para evaluar tanto la utilidad del proyecto, como el nivel de polinización de tu cultivo. Te animamos a recoger unos datos simples y **compartirlos con nosotros una vez al año**. Si bien este paso es voluntario, podemos ayudarte a conocer mejor el estado de polinización de tu cultivo. Puedes hacer todas estas cosas (o alguna de ellas).

- 1 Haz una foto al margen que has plantado.
- 2 En plena floración, **paséate por el margen y apunta**, que **plantas están en flor**, y **cuántas abejas observas** visitando flores en 10 minutos. Da igual que haya diferentes abejas, solo cuenta cuantas hay en total. Es importante medir los 10 minutos, para estandarizar los conteos.
- 3 Elige una **zona central de tu cultivo** y cuenta cuantas **visitas por flor recibe en 5 minutos** (recuerda medir bien el tiempo). Puedes observar grupos de 5-10 flores, dependiendo del cultivo y luego dividir por el número de flores para obtener el número de visitas por flor. Lo ideal es hacer esto entre **3 y 5 veces para obtener una media representativa**.
- 4 **Envía la información** usando este formulario: <https://forms.gle/GujXsjcoS7TKJqBf6>
- 5 Con estos datos, te contestaremos explicando más cosas sobre cómo estas contribuyendo a la conservación de abejas, y te daremos pautas sobre el nivel de polinización actual de tu cultivo.







## Contacto

[www.abejassilvestres.org/habeetat.html](http://www.abejassilvestres.org/habeetat.html)

[info.abejas.silvestres@gmail.com](mailto:info.abejas.silvestres@gmail.com)



652 487 036

